

רפא זאת בעצמך

הבראה עצמית בדרך הטבעית באמצעות תזונה נכונה ואורח חיים בריא

הרצאה מטעם:

המכללה הישראלית
לתזונה ובריאות טבעית 

- ✓ איך לפתור בעיות של השמנה, עייפות, חוסר ריכוז, הפרעות עיכול, דלקות, ובעיות נוספות, בצורה יעילה ובריאה?
- ✓ איך לברור מבין ההמלצות השונות את התזונה המתאימה והבריאה עבורנו?
- ✓ איך לשנות את התזונה? מה גורם לנו לאכול עודף מזון, ומאכלים לא בריאים?
- ✓ איך נדע אילו מוצרי וטיפולי בריאות שנמכרים הם בטוחים ומועילים?
- ✓ נפלאות הבריאות הטבעית – איך לתמוך בגוף בתהליך הריפוי העצמי?
- ✓ כיצד נגרמות מחלות? וכיצד ניתן למנוע אותן, לשפר את הבריאות, להבריא ממחלות, ולהאריך את החיים?

ההרצאה מותאמת לקהל היעד:
צעירים, הורים, מבוגרים, מטפלים,
וכו'.

אורך ההרצאה: גמיש, 45 דקות
עד שעתיים וחצי.

אופציונאלי: להוסיף להרצאה
הדגמות של הכנת מאכלים
ומשקאות בריאים (כרוך בעלות
נוספות).

המרצה: שי דוידוביץ, מדריך
כושר ובריאות מוסמך מכון
וינגייט, מורה לתזונה ובריאות
טבעית, ומנהל המכללה
הישראלית לתזונה ובריאות
טבעית.

info@sadnaotbriut.co.il

04-6364452 054-5889672


דנאות בריאות 